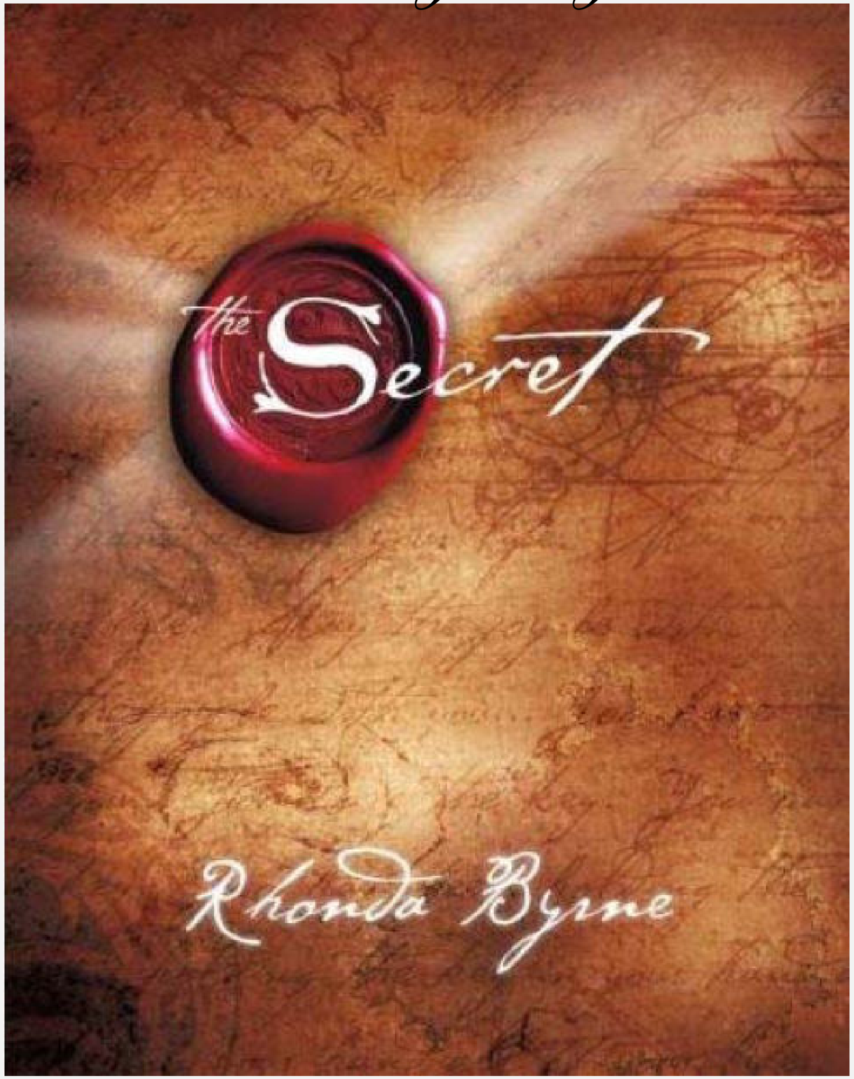
Achievepedia

Esenca e dijes nga

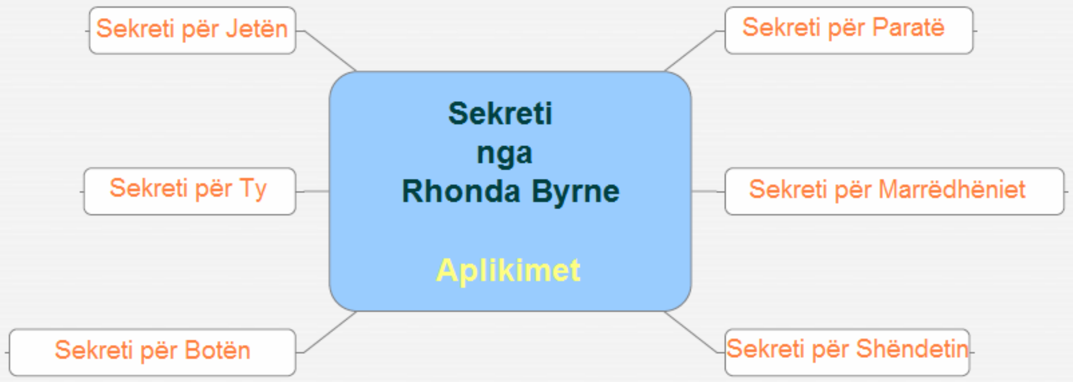


Përkthyer nga Ridvan Bunjaku |:(|:)

Qëllimi Thelbësor i "Sekretit" është të të mësojë të arrish gjithçka që dëshiron përmes Ligjit të Tërheqjes.
Ky Ligj thotë se ajo çka mendon dhe ajo për çka ushqen ndjenja do të tërhiqet te ti.

Vendos se çka dëshiron në jetë, përqendroji mendimet e tua në atë gjë, ndjeje se e ke, vepro që ta pranosh kur ta gjuan Universi.

Kjo pjesë e "Sekretit" i thekson disa fusha në jetën tënde ku mund ta zbatosh sekretin dhe t'i tregon disa taktika për secilën fushë.



Kodi i ngjyrave

Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.

Kodi i ngjyrave

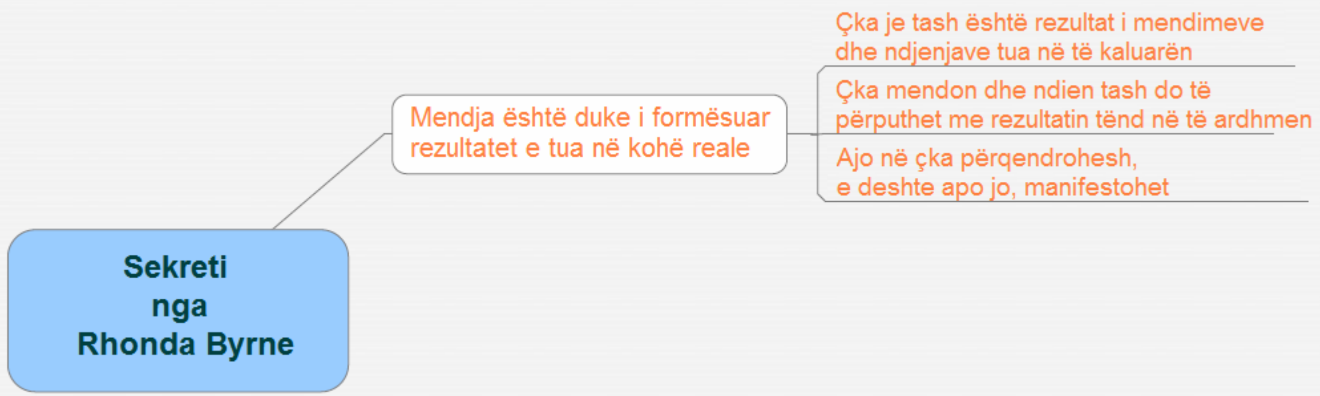
Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.

Sekreti nga Rhonda Byrne

- Tërheqja është rezultat i mendimeve dhe i ndjenjave
  - Mendimet e tua
    - Formojnë imazhe në mendje
    - Janë vazhdimisht duke krijuar dhe ato bëhen gjëra
    - Tri tipe
      - Të kujtuarit - e kaluara
      - Të vëzhguarit - e tashmja
      - Imagjinimi - e ardhmja
    - Çdokush mund t'i ndryshojë mendimet e veta thjesht veç duke e ndryshuar përqendrimin (fokusin)
    - Mendimi pozitiv shumë herë më i fuqishëm se sa mendimi negativ - Pra rezultatet pozitive prodhohen më shpejt
    - Mendimet marrin ca kohë për t'u manifestuar duke dhënë amortizim për korrigjim të kursit - drejtimit.
  - Ndjenjat e tua
    - Mendimet shkaktojnë ndjenja
    - Të Ndihesh Mirë domethënë bashkërenditje me atë që e duam dhe se jemi gati të pranojmë-marrim
    - Të Ndihesh Keq domethënë jo në bashkërenditje me atë që e duam dhe nuk jemi gati të pranojmë-marrim
    - Ndjenjat e tua i paracaktojnë rezultatet e tua
    - Janë Sistemet e tua Udhërrëfyese Emocionale

Kodi i ngjyrave

Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.



Kodi i ngjyrave

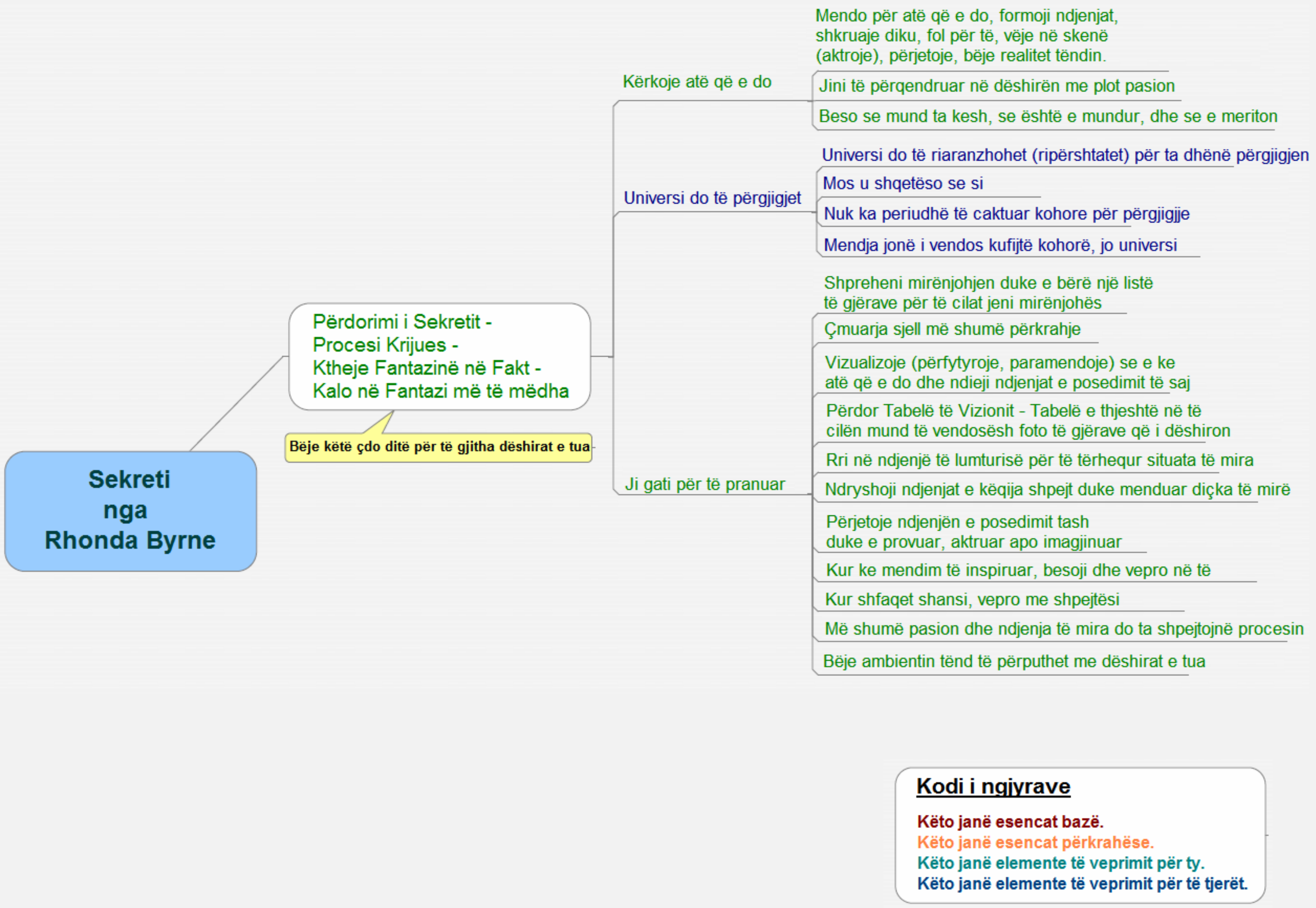
Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.

Sekreti
nga
Rhonda Byrne

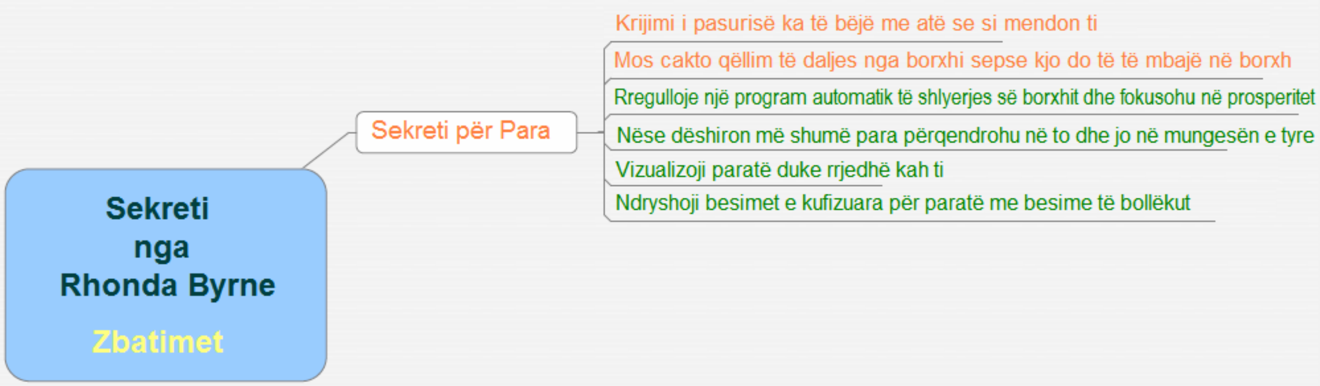
- Tërhiqe atë që e do duke i ndryshuar mendimet dhe ndjenjat e tua tash; Udhëheqi mendimet e tua duke u bazuar në atë se si ndihesh me to për ta krijuar realitetin tënd
- Përqendrohu në atë që e do - kurrë mos u përqendro në atë që nuk e do. Në vend të kësaj përqendrohu në të kundërtën e asaj që nuk e do.

Kodi i ngjyrave

Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.

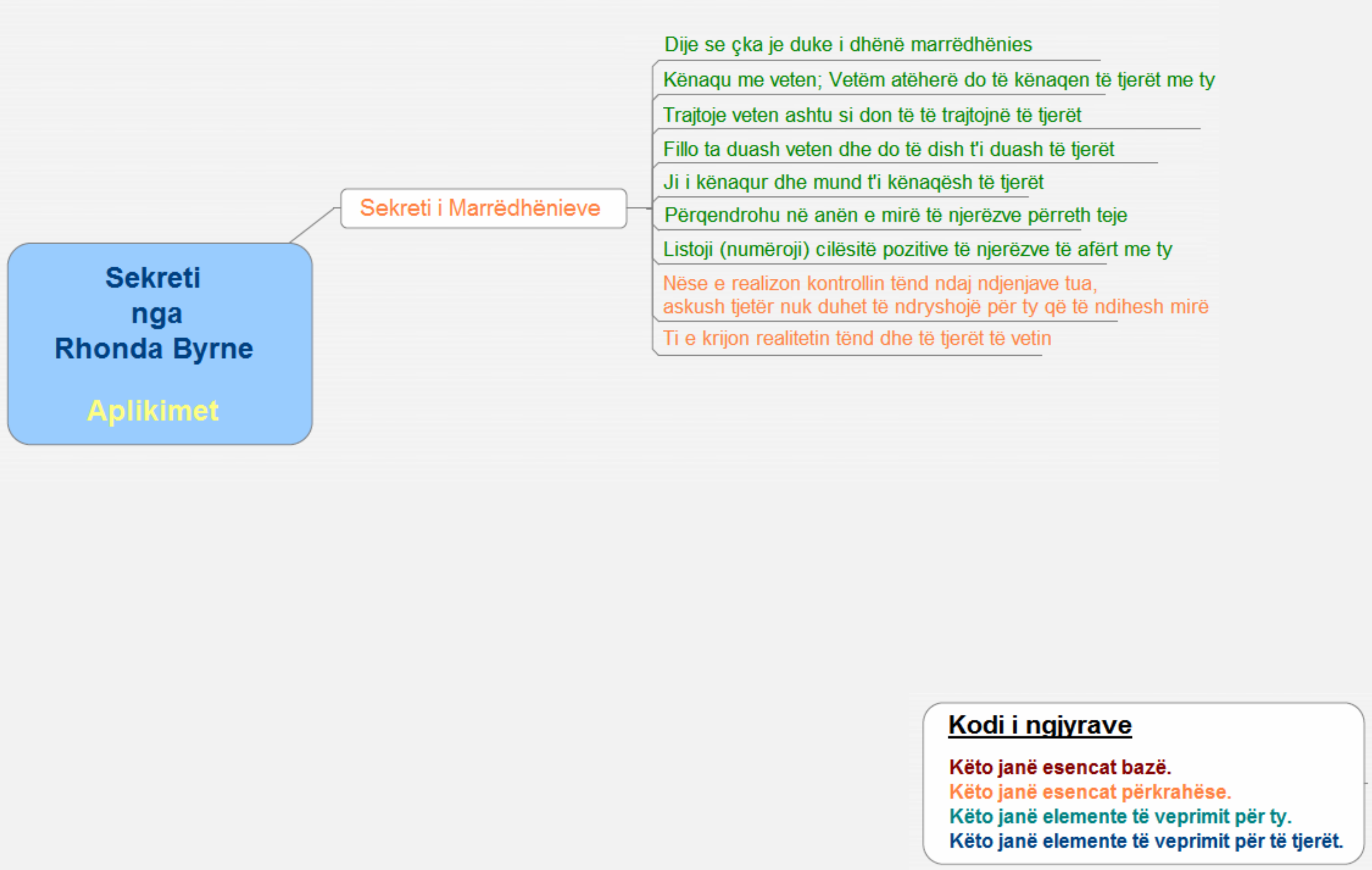


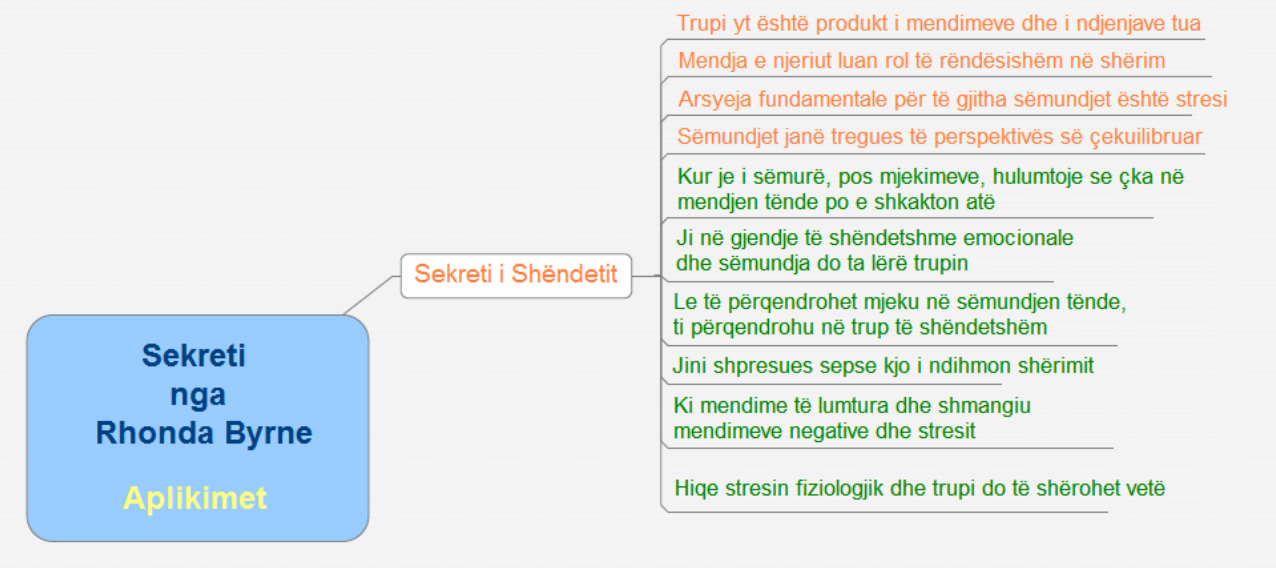
Sekreti nga Rhonda Byrne
Përdorimi i Sekretit - Procesi Krijues - Ktheje Fantazinë në Fakt - Kalo në Fantazi më të mëdha
Bëje këtë çdo ditë për të gjitha dëshirat e tua
Kërkoje atë që e do
Mendo për atë që e do, formoji ndjenjat, shkruaje diku, fol për të, vëje në skenë (aktroje), përjetoje, bëje realitet tëndin.
Jini të përqendruar në dëshirën me plot pasion
Beso se mund ta kesh, se është e mundur, dhe se e meriton
Universi do të përgjigjet
Universi do të riaranzhohet (ripërshtatet) për ta dhënë përgjigjen
Mos u shqetëso se si
Nuk ka periudhë të caktuar kohore për përgjigjje
Mendja jonë i vendos kufijtë kohorë, jo universi
Ji gati për të pranuar
Shpreheni mirënjohjen duke e bërë një listë të gjërave për të cilat jeni mirënjohës
Çmuarja sjell më shumë përkrahje
Vizualizoje (përfytyroje, paramendoje) se e ke atë që e do dhe ndieji ndjenjat e posedimit të saj
Përdor Tabelë të Vizionit - Tabelë e thjeshtë në të cilën mund të vendosësh foto të gjërave që i dëshiron
Rri në ndjenjë të lumturisë për të tërhequr situata të mira
Ndryshoji ndjenjat e këqija shpejt duke menduar diçka të mirë
Përjetoje ndjenjën e posedimit tash duke e provuar, aktruar apo imagjinuar
Kur ke mendim të inspiruar, besoji dhe vepro në të
Kur shfaqet shansi, vepro me shpejtësi
Më shumë pasion dhe ndjenja të mira do ta shpejtojnë procesin
Bëje ambientin tënd të përputhet me dëshirat e tua
Kodi i ngjyrave
Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.



Kodi i ngjyrave

Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.


Sekreti
nga
Rhonda Byrne
Aplikimet
Sekreti i Marrëdhënieve
Dije se çka je duke i dhënë marrëdhënies
Kënaqu me veten; Vetëm atëherë do të kënaqen të tjerët me ty
Trajtoje veten ashtu si don të të trajtojnë të tjerët
Fillo ta duash veten dhe do të dish t'i duash të tjerët
Ji i kënaqur dhe mund t'i kënaqësh të tjerët
Përqendrohu në anën e mirë të njerëzve përreth teje
Listoji (numëroji) cilësitë pozitive të njerëzve të afërt me ty
Nëse e realizon kontrollin tënd ndaj ndjenjave tua,
askush tjetër nuk duhet të ndryshojë për ty që të ndihesh mirë
Ti e krijon realitetin tënd dhe të tjerët të vetin
Kodi i ngjyrave
Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.



Kodi i ngjyrave

Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.

Sekreti nga Rhonda Byrne

Aplikimet

- Sekreti për Ty
  - Gjithçka në univers, përfshirë edhe ty, është energji dhe është e lidhur si një fushë e energjisë
  - Ti je qenie shpirtërore
  - Ti ke potencial nga Zoti dhe fuqinë për ta krijuar botën tënde
  - Nuk ka kufij në arritje meqë ne jemi qenie të pakufizuara
  - Nëse nuk je i lumtur me atë se ku je në jetë atëherë ndryshoje tash
  - Përqendrohu në atë që e do dhe realizo
  - Nëse rrethanat të bëjnë të ndihesh si viktimë, përjetimet e tua nuk janë unike, prandaj tejkaloje ("lëshoje teposhtë").

Kodi i ngjyrave

Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.

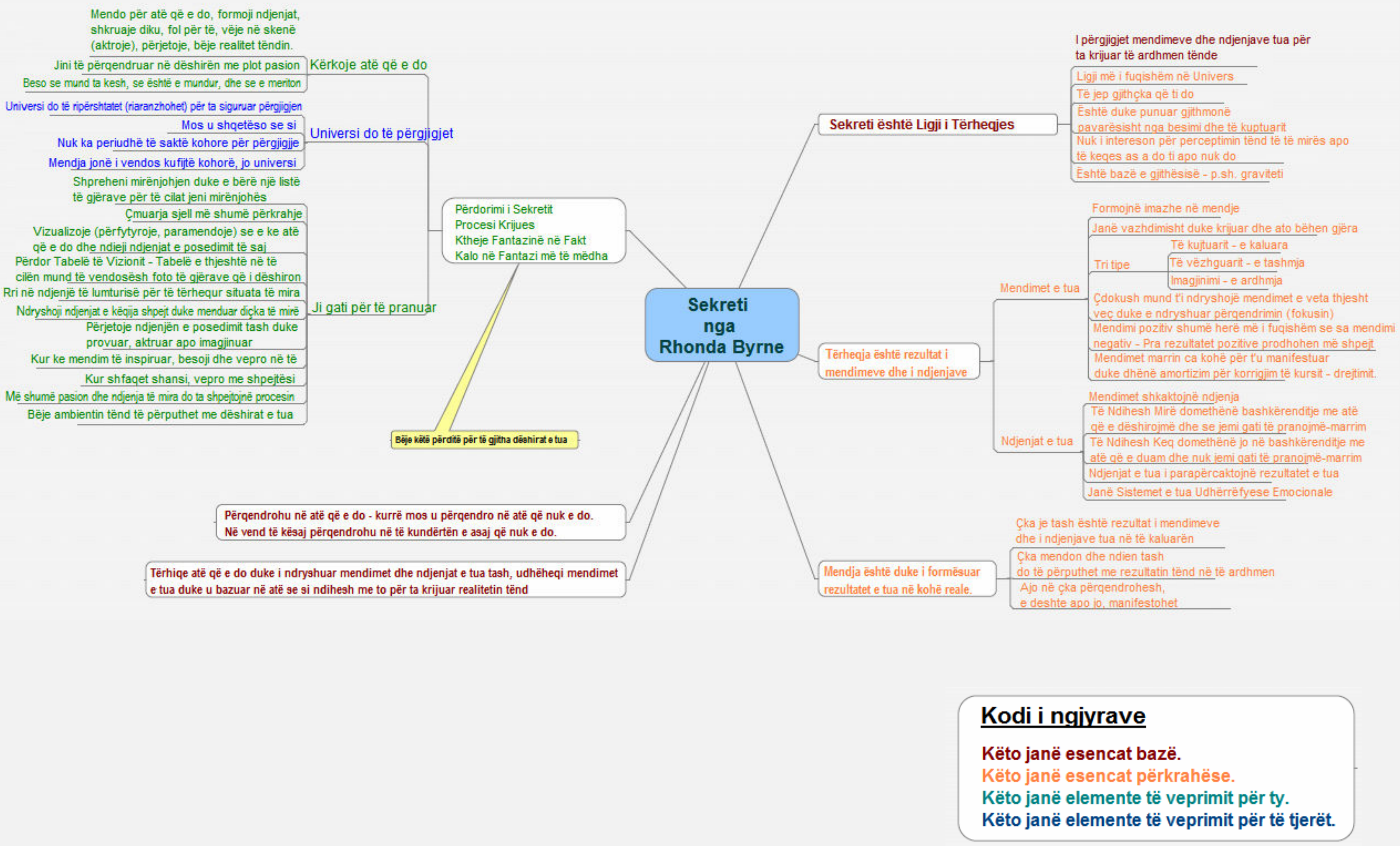
Sekreti nga Rhonda Byrne

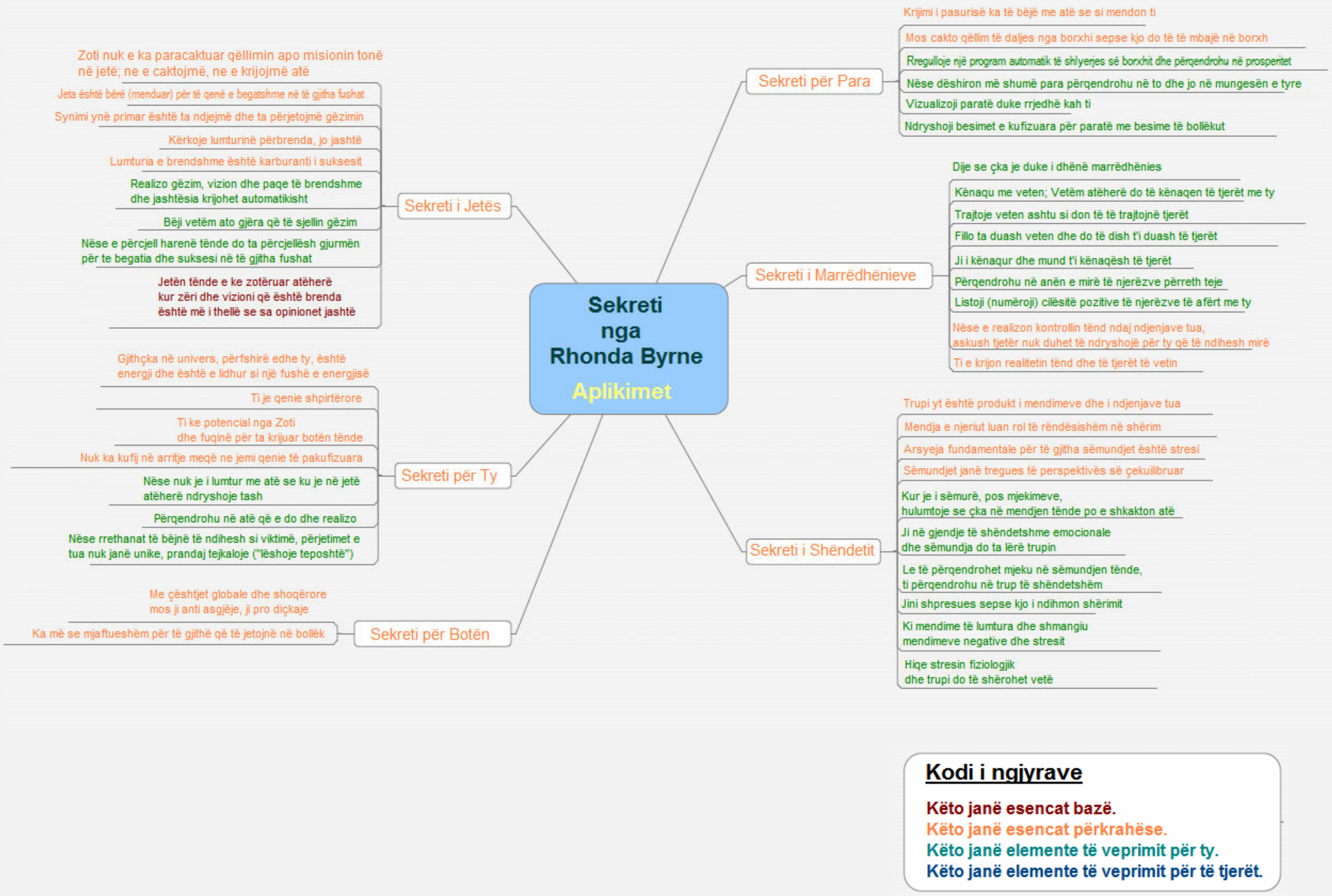
Aplikimet

- Sekreti i Jetës
  - Zoti nuk e ka paracaktuar qëllimin apo misionin tonë në jetë; ne e caktojmë, ne e krijojmë atë
  - Jeta është bërë (menduar) për të qenë e begatshme në të gjitha fushat
  - Synimi ynë primar është ta ndiejmë dhe ta përjetojmë gëzimin
  - Kërkoje lumturinë përbrenda, jo jashtë
  - Lumturia e brendshme është karburanti i suksesit
  - Realizo gëzim, vizion dhe paqe të brendshme dhe jashtësia krijohet automatikisht
  - Bëji vetëm ato gjëra që të sjellin gëzim
  - Nëse e përcjell harenë tënde do ta përcjellësh gjurmën për te begatia dhe suksesi në të gjitha fushat
  - Jetën tënde e ke zotëruar atëherë kur zëri dhe vizioni që është brenda është më i thellë se sa opinionet jashtë.

Kodi i ngjyrave

Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.


Sekreti nga Rhonda Byrne
Sekreti është Ligji i Tërheqjes
I përgjigjet mendimeve dhe ndjenjave tua për ta krijuar të ardhmen tënde
Ligji më i fuqishëm në Univers
Të jep gjithçka që ti do
Është duke punuar gjithmonë pavarësisht nga besimi dhe të kuptuarit
Nuk i intereson për perceptimin tënd të të mirës apo të keqes as a do ti apo nuk do
Është bazë e gjithësisë - p.sh. graviteti
Tërheqja është rezultat i mendimeve dhe i ndjenjave
Mendimet e tua
Formojnë imazhe në mendje
Janë vazhdimisht duke krijuar dhe ato bëhen gjëra
Tri tipe
Të kujtuarit - e kaluara
Të vëzhguarit - e tashmja
Imagjinimi - e ardhmja
Çdokush mund t'i ndryshojë mendimet e veta thjesht veç duke e ndryshuar përqendrimin (fokusin)
Mendimi pozitiv shumë herë më i fuqishëm se sa mendimi negativ - Pra rezultatet pozitive prodhohen më shpejt
Mendimet marrin ca kohë për t'u manifestuar duke dhënë amortizim për korrigjim të kursit - drejtimit.
Ndjenjat e tua
Mendimet shkaktojnë ndjenja
Të Ndihesh Mirë domethënë bashkërenditje me atë që e dëshirojmë dhe se jemi gati të pranojmë-marrim
Të Ndihesh Keq domethënë jo në bashkërenditje me atë që e duam dhe nuk jemi gati të pranojmë-marrim
Ndjenjat e tua i parapërcaktojnë rezultatet e tua
Janë Sistemet e tua Udhërrëfyese Emocionale
Mendja është duke i formësuar rezultatet e tua në kohë reale.
Çka je tash është rezultat i mendimeve dhe i ndjenjave tua në të kaluarën
Çka mendon dhe ndien tash do të përputhet me rezultatin tënd në të ardhmen
Ajo në çka përqendrohesh, e deshte apo jo, manifestohet
Përdorimi i Sekretit
Procesi Krijues
Ktheje Fantazinë në Fakt
Kalo në Fantazi më të mëdha
Bëje këtë përditë për të gjitha dëshirat e tua
Kërkoje atë që e do
Mendo për atë që e do, formoji ndjenjat, shkruaje diku, fol për të, vëje në skenë (aktroje), përjetoje, bëje realitet tëndin.
Jini të përqendruar në dëshirën me plot pasion
Beso se mund ta kesh, se është e mundur, dhe se e meriton
Universi do të përgjigjet
Universi do të ripërshtatet (riaranzhohet) për ta siguruar përgjigjen
Mos u shqetëso se si
Nuk ka periudhë të saktë kohore për përgjigjje
Mendja jonë i vendos kufijtë kohorë, jo universi
Ji gati për të pranuar
Shpreheni mirënjohjen duke e bërë një listë të gjërave për të cilat jeni mirënjohës
Çmuarja sjell më shumë përkrahje
Vizualizoje (përfytyroje, paramendoje) se e ke atë që e do dhe ndieji ndjenjat e posedimit të saj
Përdor Tabelë të Vizionit - Tabelë e thjeshtë në të cilën mund të vendosësh foto të gjërave që i dëshiron
Rri në ndjenjë të lumturisë për të tërhequr situata të mira
Ndryshoji ndjenjat e këqija shpejt duke menduar diçka të mirë
Përjetoje ndjenjën e posedimit tash duke provuar, aktruar apo imagjinuar
Kur ke mendim të inspiruar, besoji dhe vepro në të
Kur shfaqet shansi, vepro me shpejtësi
Më shumë pasion dhe ndjenja të mira do ta shpejtojnë procesin
Bëje ambientin tënd të përputhet me dëshirat e tua
Përqendrohu në atë që e do - kurrë mos u përqendro në atë që nuk e do.
Në vend të kësaj përqendrohu në të kundërtën e asaj që nuk e do.
Tërhiqe atë që e do duke i ndryshuar mendimet dhe ndjenjat e tua tash, udhëheqi mendimet e tua duke u bazuar në atë se si ndihesh me to për ta krijuar realitetin tënd
Kodi i ngjyrave
Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.


Sekreti
nga
Rhonda Byrne
Aplikimet
Sekreti për Para
Krijimi i pasurisë ka të bëjë me atë se si mendon ti
Mos cakto qëllim të daljes nga borxhi sepse kjo do të të mbajë në borxh
Rregulloje një program automatik të shlyerjes së borxhit dhe përqendrohu në prosperitet
Nëse dëshiron më shumë para përqendrohu në to dhe jo në mungesën e tyre
Vizualizoji paratë duke rrjedhë kah ti
Ndryshoji besimet e kufizuara për paratë me besime të bollëkut
Sekreti i Marrëdhënieve
Dije se çka je duke i dhënë marrëdhënies
Kënaqu me veten; Vetëm atëherë do të kënaqen të tjerët me ty
Trajtoje veten ashtu si don të të trajtojnë tjerët
Fillo ta duash veten dhe do të dish t'i duash të tjerët
Ji i kënaqur dhe mund t'i kënaqësh të tjerët
Përqendrohu në anën e mirë të njerëzve përreth teje
Listoji (numëroji) cilësitë pozitive të njerëzve të afërt me ty
Nëse e realizon kontrollin tënd ndaj ndjenjave tua,
askush tjetër nuk duhet të ndryshojë për ty që të ndihesh mirë
Ti e krijon realitetin tënd dhe të tjerët të vetin
Sekreti i Shëndetit
Trupi yt është produkt i mendimeve dhe i ndjenjave tua
Mendja e njeriut luan rol të rëndësishëm në shërim
Arsyeja fundamentale për të gjitha sëmundjet është stresi
Sëmundjet janë tregues të perspektivës së çekuilibruar
Kur je i sëmurë, pos mjekimeve,
hulumtoje se çka në mendjen tënde po e shkakton atë
Ji në gjendje të shëndetshme emocionale
dhe sëmundja do ta lërë trupin
Le të përqendrohet mjeku në sëmundjen tënde,
ti përqendrohu në trup të shëndetshëm
Jini shpresues sepse kjo i ndihmon shërimit
Ki mendime të lumtura dhe shmangiu
mendimeve negative dhe stresit
Hiqe stresin fiziologjik
dhe trupi do të shërohet vetë
Sekreti i Jetës
Zoti nuk e ka paracaktuar qëllimin apo misionin tonë
në jetë; ne e caktojmë, ne e krijojmë atë
Jeta është bërë (menduar) për të qenë e begatshme në të gjitha fushat
Synimi ynë primar është ta ndjejmë dhe ta përjetojmë gëzimin
Kërkoje lumturinë përbrenda, jo jashtë
Lumturia e brendshme është karburanti i suksesit
Realizo gëzim, vizion dhe paqe të brendshme
dhe jashtësia krijohet automatikisht
Bëji vetëm ato gjëra që të sjellin gëzim
Nëse e përcjell harenë tënde do ta përcjellësh gjurmën
për te begatia dhe suksesi në të gjitha fushat
Jetën tënde e ke zotëruar atëherë
kur zëri dhe vizioni që është brenda
është më i thellë se sa opinionet jashtë
Sekreti për Ty
Gjithçka në univers, përfshirë edhe ty, është
energji dhe është e lidhur si një fushë e energjisë
Ti je qenie shpirtërore
Ti ke potencial nga Zoti
dhe fuqinë për ta krijuar botën tënde
Nuk ka kufij në arritje meqë ne jemi qenie të pakufizuara
Nëse nuk je i lumtur me atë se ku je në jetë
atëherë ndryshoje tash
Përqendrohu në atë që e do dhe realizo
Nëse rrethanat të bëjnë të ndihesh si viktimë, përjetimet e
tua nuk janë unike, prandaj tejkaloje ("lëshoje teposhtë")
Sekreti për Botën
Me çështjet globale dhe shoqërore
mos ji anti asgjëje, ji pro diçkaje
Ka më se mjaftueshëm për të gjithë që të jetojnë në bollëk
Kodi i ngjyrave
Këto janë esencat bazë.
Këto janë esencat përkrahëse.
Këto janë elemente të veprimit për ty.
Këto janë elemente të veprimit për të tjerët.